

Das Aikido-Dojo in der ufaFabrik lädt ein zu einem  
**intensiven Aikido-Wochenende**

mit

**Karl Breuer,**

4. Dan Aikikai,

lange Jahre Mitglied und Trainer im Dojo der ufaFabrik,  
seit 2013 Leiter des Dojos Regensburg Nord  
(vormals Nelkenweg),

**am 26. und 27. Oktober 2019.**

Am Samstag wollen wir in zwei Einheiten  
von jeweils zwei Stunden trainieren,

von 12:30 bis 14.30 Uhr und  
von 17:00 bis 19.00 Uhr.

Am Sonntag will Karl uns gerne anleiten in den meditativen

108 Bewegungen

– jede\*r übt eine selbst gewählte Technik  
insgesamt 108 mal mit wechselnden Partner\*innen –

von 12:30 bis 14:30 Uhr.

Ort: ufaFabrik,  
Viktoriastraße 13,  
12105 Berlin (Tempelhof)  
(U-Bahn: U6, Ullsteinstraße)

Unkostenbeitrag: €10 (einzelne Trainingseinheit: €5)

Information: Tony, 0160/404 6428,  
tony@aikido-ufafabrik.de

Stock und Schwert, falls vorhanden, bitte am Samstag mitbringen.