

Der Jugendbeauftragte des Aikikai Berlin-Brandenburg e.V. lädt ein zum

# Kinder- und Jugendlehrgang mit

**Ralf Gliffe (5. Dan Aikikai)**

**&**

**Steffen Schwarz (3. Dan Aikikai)**

in Berlin

für Kinder und Jugendliche  
ab 7 Jahren

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 23. November 2024, 12 - 16 Uhr</b>	
<b>Ort</b>	Turnhalle Klützer Straße 42, 13059 Berlin S-Bahnhof Hohenschönhausen	
<b>Info und Anmeldung</b>	Jugendbeauftragter des Aikikai Berlin Brandenburg Steffen Schwarz sts@aikido-wartenberg.de www.aikido-wartenberg.de	
<b>Programm</b>	12:00 - 12:30 Uhr	Begrüßung - Vorstellungsrunde
	12:30 - 13:20 Uhr	Trainingseinheit
	13:20 - 13:30 Uhr	Pause
	13:30 - 14:30 Uhr	Trainingseinheit
	14:30 - 15:00 Uhr	Essenspause
	15:00 - 15:45 Uhr	Trainingseinheit
	15:45 - 16:00 Uhr	Feedback

Die Teilnahme ist kostenfrei! Bei rechtzeitiger Anmeldung ist es möglich, einen Fahrkostenzuschuss für AIKIKAI - Mitglieder zu beantragen.

Stock und Schwert - wenn vorhanden - bitte mitbringen.

Bitte schriftliche Anmeldung (gern auch per mail) bis 21.11.2024